

甲府共立病院の基本理念

わたしたちの病院は、「貧富の差によって生命の尊さが差別されてはならない」を基本に、地域のひとびと、医療・福祉機関と連携し、いつでも誰にでも、安全安心な医療・福祉をめざします。



活発な会場質問者と意見交換する登壇者の横内俊洋氏。

第9回目の本年度のテーマ「いのち・くらし平和の危機！今こそ平和憲法を携えて希望を語ろう」を掲げ、第1講座では社会保障をテーマに企画。国民皆保険制度や在宅介護や介護施設の現状。食糧支援利用者の声など4名の発言者と会場から

いのちの学校 第1講座
社会保障を守り充実させるため
医療現場で働いている人々による

意見交換会

の参加で意見交換を行いました。

このうち、実際に食糧支援を利用することがきつかけで甲府友の会に入会した会員さんから切実な発言がありました。

これまで元気に生きてきたが怪我をきつかけに急に今まで通りの生活が出来なくなりました。生活も苦しく話しを聞いてくれる人もいないときに友の会を知った。ただ「話すだけでいいので。」と声をかけてもらい、自分の気持ちを素直に受け止めてくれる方々がいたからこそ、自分の人生が再

報告内容と登壇者は次の通り

★食糧支援を利用している当事者の発言
友の会食糧支援利用者（友の会員）

★いつでも、どこでも、医療を受けられる国民皆保険の崩壊の危機が。どうなる、そうする？

★川俣彩氏（甲府共立病院 医療ソーシャルワーカー）

★住み慣れた地域で自分らしく生き逝きたい

★田辺春美氏（甲府市地域包括支援センター長）

★在宅介護の現状

★横内俊洋氏（やまなし勤労者福祉会

たから共立介護福祉センター長）

友の会だより

まじふ

発行・お問い合わせ先

甲府共立病院
甲府健康友の会 事務局

〒400-0034 甲府市宝一・九一 甲府共立病院内
電話 055-222-1872
FAX 055-222-1872

友の会事務局受付時間

月曜日～金曜日
9時～17時
土曜日（第4除く）
9時～13時

び色鮮やかで豊かな景色に舞い戻ったと意気揚々と話されました。

人とのつながりが希薄になっている昨今、ひとり一人の人生に寄り添えるような活動が益々必要になっていることを共有し会場に大きな拍手が沸き起こりました。

第2講座参加募集中

戦争準備より、
平和のために連携し行動しよう

第2講座は1月29日に勤医協ビル5階会議室で13時半から開催。次回は平和をテーマに戦前といわれている日本の現状について沖縄を中心し平和活動している方たちの最前線の報告が行われます。

参加希望者は友の会事務局へお電話ください。

11/23 朝日町えびす講まつり（来場者 665 名）

11月23日朝日町商店街にて「えびす講まつり」に友の会と甲府共立病院で出店し病院ならではの血圧測定や体力測定、骨密度測定、健康相談のほか、豆つかみ競争を行いました。健康チェックを実施された方にくじ引きをしていただきお菓子等を持ち帰っていただきました。



くじ引き

健康チェック参加後にくじ引きにてお菓子など景品をお渡ししました



医師健康相談

日頃の気になる心配事の相談を現役医師が親身にお伺いしました。



豆つかみ

老若男女問わずたくさんの方が豆つかみにチャレンジしていました

「くつろぎ処よってけしともだち」
「診療所1F友の会ルーム」
12月27日（土）～1月5日（月）
年末年始のお休みになります



班会予定表

12月20日～
1月20日

どなたでもご参加
いただけます！
初めて参加する
際は友の会事務
局まで問い合
わせください。

12/23(火)	19:00	元柳	茶話会	山梨民医連武田事務所
12/23(火)	11:00	タッピング・タッチ	タッピング・タッチ	くつろぎ処よってけしともだち（事業協ビル2階）
12/24(水)	13:30	四季の会	ふまねっと	竜王北部公民館（市役所内）
1/1(木)	13:00	しおん	モルック	①末日聖徒イエスキリスト教会の教室
1/16(金)	10:00	ただのひろば	ころばん体操（DVD）	甲府共立病院第5会議室（事業協ビル5階）
1/21(水)	14:00	相生1	高次脳機能障害（性格がかわ	相生1丁目自治会館
1/21(水)	14:00	あみあみ	編み物を通じて親睦を深める	くつろぎ処よってけしともだち（事業協ビル2階）
1/22(木)	14:00	ユー・ユー・ちづか	肥満予防の食事	ユー・ユー・ちづか店集会所
1/23(金)	10:30	さつき	笑いヨガ	北東公民館2階
1/27(火)	13:30	池田	新年会・笑いヨガ	共立介護福祉センターいけだの里

元気を読む会

1月9日(金)13:00～14:00
事業協ビル2階 ともだち



「いつでも元気誌」の最新号から気になる記事を読み合わせる会を毎月行っています。

特別班会 体操教室

脳活き活き健康体操

脳を刺激して活性化し、
筋肉と骨を強くする体操です。

開催日 1月8日（木）

11:00～12:30 会場：事業協ビル2階ともだち 持ち物（タオル・飲物）
参加費無料、フオカードが貰えるスタンプラリー実施中

タッピングタッチ

第一部 セルフタッピングタッチ
第二部 タッピングタッチ基本形
(2人1組で行います)

開催日 12月23日（火）
1月27日（火）



ころばん体操

イスに座りながらでもできる
転倒予防に役立つ体操です。

開催日 12月16日（火）
1月20日（火）

ふまねっと

ネットの上をステップを踏むように行い、歩行・認知機能の改善効果も期待できる運動です。
2箇所の分散開催としております。どちらかお近くの会場にお越し下さい。持ち物（タオル・飲物）

北東ふまねっと会（会場：北東公民館）

1月19日（月）10:30～12:00頃

※当日の北東公民館駐車場は使用できません。

ふまねっと会（会場：事業協ビル2階ともだち） 1月13日（火）11:00～12:30



特別班会 みんなうたう会

開催日 1月19日（月）
13:30～15:00



アコーディオンの音色に合わせて合唱します
※持ち物 水分補給の水など

サークル

どなたでもご参加いただけます！初めて参加する際は友の会事務局までお問い合わせください。
グラウンドゴルフ以外の会場は事業協ビルです。1階エレベーター横の看板で会場をご確認ください。

グラウンドゴルフ

冬季のため1・2月はありません

12月19日（金）9:00 開始

8:45 には受付を済ませて下さい。

会場：旧穴切小学校

参加費：200 円 雨天の場合中止します。

マージャン

12月20日（土）
1月10日（土）17日（土）
13:00～17:00 参加費200円

囲碁

12月25日（木）
1月8日（木）22日（木）
13:30～15:30

書道

1月14日（水）
13:30～15:30

パソコン教室

パソコンの操作で知りたいことを学びます

1月16日（金）

13:30～15:30

参加費：300 円（要予約）

持ち物：ノートパソコン（貸し出し応相談）

絵手紙

1月16日（金）23日（金）
13:00～15:00

フラワーアレンジメント

12月23日（火）・1月27日（火）11:00 開始

参加費 1,500～2,000 円程度 持ち物：ハサミ

※材料注文のため参加希望者は12月16日（火）までに
友の会事務局までご連絡ください。

鉛筆画

毎週水曜日
10:00～12:30
材料費 1,500 円前後（初回のみ）
人物画、静物画、風景画